

Le cene del buonumore

A conclusione del Corso "Obiettivo Buonumore", organizzato dal Comune di San Costanzo e del Corso "Psicologia del Benessere: una risata contro lo stress" che si tiene a Urbino, presso il Teatro "La Vela", si propongono altrettante "Cene del Buonumore" aperte a tutti, sia a quanti hanno frequentato i rispettivi Corsi, sia a quanti vorranno provare queste "golose" esperienze che vedranno coinvolti tutti i sensi in un clima assolutamente rilassante e divertente. Vi aspettiamo martedì 22 maggio alle 20.30 al Collegio "Il Colle", in via dei Cappuccini ad Urbino. Per informazioni: 349 7660950; alessandrobedini@libero.it; info@accademiadellarisata.it; www.accademiadellarisata.it.

La terapia del sorriso per volontari Avulss

In seno al Corso di Formazione per i Volontari AVULSS, in atto a Urba-

NOTIZIE DELL'ACCADEMIA DELLA RISATA

Buon riso fa buon sangue

nia, sabato 5 maggio, dalle 16 alle 20, presso la Sala dell'Oratorio di Urbina, il dott. Alessandro Bedini è stato invitato a tenere una lezione su "Benessere e Buonumore" che prevede la proiezione del film "Patch Adams" con successiva condivisione di gruppo dei contenuti e delle emozioni suscitate dal film e un approfondimento sul tema dell'importanza di un approccio positivo, gioioso e sorridente del volontario che andrà ad operare in ambito socio-sanitario.

Corso in Management & umorismo

L'Azienda Sanitaria Unica Regionale - ASUR Area Vasta 1 organizza un Corso di Formazione Aziendale, aperto a tutti i dipendenti, per un totale di 6 Edizioni, due per ogni

sede, rispettivamente Urbino, Pesaro e Fano. Per Urbino il corso si terrà al collegio "la vela", rispettivamente il 7 e l'8 maggio ed il 10 e l'11 maggio. Il corso ideato e realizzato dal Settore Comunicazione - Marketing sede di Urbino, in collaborazione con il Servizio Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro, vede la partecipazione gratuita dell'Accademia della Risata, attraverso i propri Animatori Volontari al fine di condividere momenti esperienziali con i corsisti.

Il Corso Edizione 2012, intende proseguire la promozione e lo sviluppo di nuove strategie di psicologia della comunicazione, dell'ascolto e dell'accoglienza nei luoghi di lavoro, attraverso l'approccio innovativo del buonumore e l'uso

dell'umorismo, quali strumenti per promuovere un cambiamento culturale, migliorare il clima interno e il benessere dei dipendenti al fine di prevenire e supportare i fenomeni dello stress e burn-out.

La relazione: primo atto del processo educativo e di cura

Il Dipartimento Materno-Infantile - sede di Urbino - organizza venerdì 4 maggio a partire dalle 8,30 in collaborazione con l'Istituto Ressaygues e l'Associazione ADITI di Urbino, un convegno teorico-pratico sul metodo Ressaygues, presso il Salone Raffaello, in Piazza della Repubblica a Urbino. Presentazione teorica e pratica del metodo da parte dello stesso Jean Paul Ressaygues. Seguirà una Tavola roton-

da alla quale parteciperanno: J.P. Ressaygues, D. Del Bianco, G. De Ruggeriis, A. Regalia, C. Vedruccio. Moderano gli interventi Alessandro Bedini e Anna Maria Caporaletti.

Laboratorio di aquilonismo

In seno al Corso di Formazione Avanzato di "Psicologia del benessere: una risata contro lo stress" Sirtio Sorini, in arte CLOWN GEPPO, martedì 8 maggio al teatro "la vela" ci insegnerà a far volare la nostra fantasia attraverso la realizzazione di un Laboratorio di Aquilonismo. L'aquilone quale simbolo di libertà, gioia e voglia di sorridere. Membro del gruppo aquilonistico di Urbino, mette a disposizione la sua lunghissima esperienza per imparare a costruire e far volare, alti nel cielo o anche al chiuso di un Ospedale, dei bellissimi e colorati aquiloni, costruiti con diversi materiali di recupero.